

ALL'ISTITUTO ALBERT

Studenti di Lanzo contro l'anoressia

Grande soddisfazione per gli studenti della classe terza AS dell'Istituto Federico Albert di Lanzo, che hanno ottenuto il secondo posto al concorso per le scuole secondarie sulla prevenzione dell'osteoporosi e i rischi dell'anoressia. La premiazione è avvenuta l'8 giugno al liceo Gioberti di Torino alla presenza del dottor Carlo Campagnoli, ginecologo ed endocrinologo (intervista a pag. 6). Il progetto, intitolato «Osteoporosi: un problema non solo per vecchi», è stato proposto dall'associazione Pra.to (Prevenzione anoressia Torino) e

dal Rotary per sensibilizzare i giovani sull'osteoporosi, con l'obiettivo di prevenire la malattia acquisendo corretti stili di vita. Hanno partecipato vari istituti scolastici di tutto il Piemonte: più di 1.300 ragazzi sono stati aggiornati sui rischi di un'alimentazione inadeguata nella fase dell'adolescenza. «L'iniziativa ci ha permesso di impostare un lavoro interdisciplinare», dichiarano gli studenti lanzesi, «con l'opportunità di acquisire competenze in vari ambiti didattici». Coadiuvati dai propri insegnanti i ragazzi hanno realizzato un questionario somministrato a un campione di coetanei per analizzare le abitudini alimentari e la conoscenza dell'osteoporosi da parte dei giovani. I dati ricavati sono confluiti nella produzione di un testo espositivo e uno scientifico, di un power point, di un fumetto e di un'animazione digitale, che verranno utilizzati per attività di *peer education*.

Tiziana MACARIO