

CIBO E CULTURA. Laboratori di preparazione e degustazione **L'istituto Albert al Salone del Gusto**

LANZO — C'era anche l'Albert di Lanzo al Salone del gusto di Torino che quest'anno aveva come tema "Voler Bene alla Terra".

Lunedì scorso 26 settembre, nell'ambito delle attività previste dall'Alternanza Scuola-Lavoro, le 3 classi quinte dell'Alberghiero sono andate in visita al Salone del Gusto, quello che è diventato il più importante evento internazionale dedicato alla cultura del cibo.

Obiettivo, quello di vedere, degustare assaggiare e partecipare ad attività professionalizzanti.

«La quinta di 'Sala' ha partecipato, in Piazza Castello, ad un laboratorio per la preparazione e degustazione del caffè selvatico della foresta di Harrenna (Etiopia) ed assistito alla sua estrazione: caffettiera turca seguendo l'antico rito cerimoniale del caffè etiope dalla tostatura alla tazza - spiegano dalla scuola lanzese Simonetta Bergagna e Elda Michelis, referenti del progetto.

Inoltre la classe di Sala ha partecipato ad un laboratorio di degustazione di marmellate, un viaggio nelle abitudini alimentari quotidiane, attraverso la degustazione di confetture e marmellate per cercare di scoprire l'importanza delle nostre scelte quotidiane e di quanto queste incidano sulla salute e sul benessere personale, fino ad arrivare a quello del pianeta, alla ricerca di un modello alimentare che sia "Buono Pulito e Giusto" è possi-



I giovani hanno preso parte alle varie iniziative

bile?

Questo laboratorio si è svolto utilizzando l'apparato sensoriale, iniziando dai punti di vista visivo e coinvolgendo via via anche gli altri sensi».

Le due quinte di 'Cucina' hanno invece partecipato, nel Castello Medioevale del Valentino, ad una attività inerente ai piatti della tradizione medioevale arrivati fino a noi.

(g.r.)